



1. Apresentação

A corrida de 5 km em Caraúbas/RN tem como objetivo promover a saúde, o bem-estar e a integração da comunidade local. A prova acontecerá no dia 10 de novembro, com largada às 6h, e concentração a partir das 4h em frente à loja maçônica. Contará com a participação de corredores de diversas faixas etárias e níveis de condicionamento físico. O evento também busca incentivar o esporte e movimentar a cidade com uma competição saudável e inclusiva.

2. Objetivos

- Incentivar a prática de atividade física.
- Promover a integração social e o espírito esportivo.
- Reforçar a importância de um estilo de vida saudável.
- Mobilizar a comunidade para apoiar eventos de lazer e esporte.
- Divulgar ações sociais da Maçonaria

3. Percurso

A corrida terá um percurso de 5 km pelas principais ruas de Caraúbas/RN. O mapa detalhado do percurso será disponibilizado no momento das inscrições e no dia do evento, incluindo pontos de apoio e hidratação.

4. Data e Horário

- Data: 10 de novembro de 2024
- Horário da Largada: 6:00h
- Previsão de término: 8:00h

5. Regras da Prova

1. Idade mínima: Participantes devem ter no mínimo 16 anos completos até o dia da prova ou estarem acompanhados do responsável na hora de receber o kit de participação para assinar o termo de responsabilidade que será disponibilizado pela organização.

2. Tempo limite: O tempo limite para conclusão da prova será de 1h30min. Após esse período, as ruas serão liberadas e os atletas que não concluírem deverão seguir as orientações da organização.

3. Kit do atleta: O kit do atleta incluirá número de peito e chip de cronometragem. A retirada deverá ser feita no dia anterior ao evento, das 14h às 18h, ou até as 5h no local da largada.

4. Premiação: Serão premiados os cinco primeiros colocados no geral masculino e feminino, os três primeiros colocados da faixa etária e premiação em medalhas para todos os que completarem a prova.

5. Desclassificação: Serão desclassificados os atletas que:

1. Falsificação de inscrição: Correr com o número de inscrição de outro participante ou usar um número falsificado.

2. Desvio do percurso: Não seguir o trajeto oficial da prova, cortando caminho ou tomando atalhos.

3. Conduta antidesportiva: Atitudes como empurrar outros corredores, obstruir intencionalmente o caminho ou usar de violência.

4. Falta de identificação: Não usar o número de peito ou chip de cronometragem conforme as regras da organização.

5. Chegada fora do tempo limite: Ultrapassar o tempo limite estipulado pela organização para completar a prova.

6. Apoio externo ilegal: Receber ajuda externa que não esteja autorizada pela organização, como receber água ou alimentos de pessoas fora das zonas de abastecimento oficiais.

6. Inscrições

As inscrições poderão ser feitas online através do link: <https://www.rncrono.com.br/> até o dia 4 de novembro ou até o momento de esgotarem as vagas. Os interessados deverão preencher o formulário disponível no site. A taxa de inscrição será de R\$ 70,00, entretanto para idosos acima de 60 anos, e crianças até 12 anos é de R\$ 35,00.

- Período de inscrição: De 1 de outubro a 4 de novembro.

- Taxa de inscrição: R\$ 70,00 por participante.

- Formas de pagamento: Pix para a chave: cglmaisconsultoria@gmail.com

7. Divisão da Premiação

Masculino Geral;

1º Lugar. Troféu;

2º Lugar. Troféu;

3º Lugar. Troféu;

4º Lugar. Troféu;

5º Lugar. Troféu;

Feminino Geral;

1º Lugar. Troféu;

2º Lugar. Troféu;

3º Lugar. Troféu;

4º Lugar. Troféu;

5º Lugar. Troféu;

KIDS (08 a 12 anos);

1º Lugar. Troféu;

2º Lugar. Troféu;

3º Lugar. Troféu;

Demolay:

1º Lugar. Troféu;

2º Lugar. Troféu;

3º Lugar. Troféu;

Filhas de Jó:

1º Lugar. Troféu;

2º Lugar. Troféu;

3º Lugar. Troféu;

Premiação por faixa etária Masculino e Feminino

Faixas

14-29 1º Lugar. Troféu;

30-39 2º Lugar. Troféu;

40-49 3º Lugar. Troféu;

50-59

60 acima

NÃO HAVERÁ ACUMULAÇÃO DE PREMIAÇÃO

8. Fechamento de Ruas e Mobilidade

Para garantir a segurança dos atletas, as ruas que compõem o percurso serão parcialmente fechadas ao trânsito a partir das 6h30. A organização terá o apoio da Guarda Municipal, Polícia Militar e voluntários para controlar o trânsito e orientar os moradores. Haverá sinalização clara para desvios de tráfego e equipes nos pontos mais críticos.

- Horário de fechamento: Das 5h às 8h.

- Estacionamento: Será disponibilizado estacionamento gratuito em áreas próximas ao local de largada.

9. Disposições Gerais

1. Segurança: A prova contará com uma equipe de socorristas e uma ambulância no local. Além disso, pontos de hidratação estarão disponíveis a cada 2 km.

2. Responsabilidade: Os organizadores não se responsabilizam por acidentes que possam ocorrer durante o evento. Todos os atletas participarão por livre e espontânea vontade e deverão assinar o termo de responsabilidade no ato da inscrição.

3. Cancelamento ou adiamento: A organização se reserva o direito de cancelar ou adiar a prova em casos de força maior, como condições climáticas extremas ou orientações das autoridades locais.